



XXXV LION KARATE OPEN 2026

MISTRZOSTWA ZIEMI LEGNICKIEJ
W KARATE SPORTOWYM

空手

PROGRAM:

- godz. 09.30 Uroczyste Otwarcie Mistrzostw
- godz. 10.15 Eliminacje, finały i Kata
- godz. 13.30 Przerwa obiadowa
- godz. 17.00 Zakończenie Mistrzostw

Patronat

Zgłoszenia oraz info
www.poland-karate.pl

Hala Sportowa SP 16
 ul. Tatrzańska 9

24.10.2026
 09.30

I ORGANIZATOR

Klub Karate Shotokan "TORA" w Legnicy
Polski Związek Karate

II CEL

Celem Mistrzostw jest wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, popularyzacja ducha i idei karate oraz integracja klubów karate

III TERMIN I MIEJSCE

- Termin: **LION KARATE OPEN - XXXV Mistrzostwa Ziemi Legnickiej w Karate** odbędą się **24.10.2026r. (sobota)** od godz. 09.30
- Miejsce: **Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 16 w Legnicy przy ul. Tatrzańskiej 9**
- Przyjazd uczestników: dnia 24.10.2026r. (sobota) do godz. 09.00; Odprawa sędziowska: godz. 09.15

IV WARUNKI UDZIAŁU

- zgłoszenie startujących w terminie do **22.10.2026 (czwartek)** do godz 24.00 na adres: online poprzez stronę

<https://poland-karate.pl>. Pomoc techniczna : admin@poland-karate.pl

- A. Turniej otwarty
- B. Posiadanie potwierdzonego stopienia karate, posiadanie aktualnych badań lekarskich, ubezpiecz. NNW,
- D. Wiek zawodnika wg. rocznika.
- E. Dokonanie opłaty startowej, przed rozpoczęciem zawodów.
- F. Liczba startujących: bez ograniczeń,
- Oficjalne losowanie odbędzie się dnia 23.10.2026r. (piątek) o godz. 20⁰⁰.
- Kontakty tel. **Jacek Rusek tel. kom. +48 509 719 46**

Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy udziału w Mistrzostwach zawodników, którzy nie wypełnili któregośkolwiek z powyższych warunków !!!

V SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MISTRZOSTW

Turniej zostanie przeprowadzony wg. przepisów sędziowskich Polskiego Związku Karate.

Konkurencje indywidualne:

1. Tor przeszkód dziewcząt (4 -7 lat)
 2. Tor przeszkód chłopców (4 -7 lat)
 3. Kata ind. chłopców tren. od IX.2025
 4. Kata ind. dziewcząt tren. od IX.2025
- Młode Orliki (do 7 lat):**

33. Fantom dziewcząt (4 -7 lat)
34. Fantom chłopców (4 -7 lat)
35. Fantom chłopców tren. od IX.2025
36. Fantom dziewcząt tren. od IX.2025

5-6 Kata indywd. dziewcząt, chłopców Orliki (8-9 lat): 7-8 Kata indywd. dziewcząt, chłopców Żacy (10-11 lat): 9-10. Kata indywd. dziewcząt; chłopców 9-7 kyu 11-12. Kata indywd. dziewcząt; chłopców 6-1kyu Młodzicy (12-13 lat): 13-14. Kata indywd. dziewcząt; chłopców 9-7kyu 15-16. Kata indywd. dziewcząt; chłopców 6-1kyu Juniorzy młodsi (14-15 lat): 17-18. Kata indywd. dziewcząt chłopców 9-7kyu 19-20. Kata indywd. dziewcząt; chłopców 6-1kyu Juniorzy (16-17lat): 21-22. Kata indywd. dziewcząt; chłopców; MASTERS 23. Kata mężczyzn 35-45 24. Kata mężczyzn 45-45 25. Kata mężczyzn plus 55 26. Kata kobiet open Kata drużynowe 27. Kata drużynowe dziewcząt do 9 lat 28. Kata drużynowe chłopców do 9 lat 29. Kata drużynowe dziewcząt (10-13 lat) 30. Kata drużynowe chłopców (10-13 lat) 31. Kata drużynowe dziewcząt (14-17 lat) 32. Kata drużynowe chłopców (14-17 lat)	Orliki (8-9 lat): 37. Kumite dziewcząt bez przyznawania punktów, 38. Kumite chłopców bez przyznawania punktów; Żacy (10-11 lat): 39-40. Kumite indywd. dziewcząt - 36kg, +36 kg, 41-42. Kumite indywd. chłopców - 40kg, +40 kg, Młodzicy (12-13 lat): 43-45. Kumite indywd. dziewcząt – 40 -45, +45 kg 46-49. Kumite indywd. chłopców -45, -50, -55, +55 kg Juniorzy młodsi (14-15 lat): 50-52. Kumite indywd. dziewcząt – 47, -54, +54 kg 53-56. Kumite indywd. chłopców -57, -63 , 70, +70 kg Juniorzy (16-17 lat): 57-59. Kumite indywd. dziewcząt -50, -59, +59 kg, 60-63. Kumite indywd. chłopców -61, -68, -76, +76 kg
--	---

Wymagania, przepisy sędziowskie Polskiego Związku Karate z poniższymi zmianami.

- KATA: we wszystkich kat. wiekowych kata dowolne, do 9 lat kata może się powtarzać, 10 -11 lat - min. dwa kata; od kategorii młodzik, kadet /junior młodszy/ , junior - kata nie może się powtarzać.
- KUMITE: obowiązkowe ochraniacze na zęby, ręce, ochraniacze goleni i śródstopia w kolorach czerwony i niebieski, ochraniacz klatki piersiowej, dobrowolnie kaski dzieci do lat 13.
- Czas walki dla żaków - 60s., młodzików - 90s., kadetów, juniorów - 2 min.
- We wszystkich konkurencjach są **repešaże i dwa trzecie miejsca**

VI WYŻYWIENIE

- we własnym zakresie.

VII OPŁATY STARTOWE

- konkurencje indywidualne - **60.00 zł** ; konkurencje drużynowe – **120.00 zł**
60,00 zł za udział w 1 konkurencji indywidualnej,
100,00 zł za udział w 2 konkurencjach indywidualnych,
150,00 zł za udział w 3 konkurencjach indywidualnych.

VIII NAGRODY

- Wszyscy zwycięzcy otrzymują medale pamiątkowe i dyplomy..
- Najlepszy Klub otrzymuje puchar.

IX POSTANOWIENIA DODATKOWE

1. Podpisanie i wysłanie Zgłoszenia stanowi zobowiązanie ze strony Zgłaszającego do udziału w Mistrzostwach.
2. Ekspozycja i sprzedaż folderów, materiałów reklamowych, ulotek i pism oraz wszelkich walorów może odbywać się tylko za zgodą Organizatora.
3. Każdy uczestnik Mistrzostw zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny i porządku oraz ponosi całkowitą odpowiedzialność za ewentualne szkody wynikłe bądź spowodowane przez niego na terenie obiektu SP 16 w Legnicy
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
5. W sprawach nie ujętych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy Kodeksu Cywilnego.
6. Lista sędziów zostanie ustalona przez **Wice przewodniczącego Komisji Sędziowskiej PZK**.
7. Kwestie sporne dot. przebiegu zawodów mogą być zgłaszane pod adresem Organizatora w trakcie Mistrzostw.

X PROGRAM MISTRZOSTW

24.10.2026r (sobota)	od godz.09 ⁰⁰	Przyjazd ekip, załatwianie formalności..
	godz. 09 ¹⁵	Odprawa sędziowska.
	godz. 09 ³⁰	Eliminacje i finały
	godz. 13 ³⁰	Przerwa Obiadowa
	około godz. 17 ⁰⁰	Oficjalne zakończenie Mistrzostw.

www.facebook.com/toralegnica.eu e-mail: toralegnica@onet.eu

Serdecznie zapraszamy do udziału w Mistrzostwach